

## フラワーレメディについて (2)

バッチフラワーレメディを、病気治療を助けるものとして使用をお勧めして、4か月程になりますが、その効果には目を見張るものがあります。私たちが日常経験するネガティブな心の模様やトラウマの健康に及ぼす影響は、かなり大きく、思いがけないようなものであることがわかりました。短い期間の経験ですから少し気が引けるのですが、実際に使用された方の経験をお伝えし、ご参考にさせていただきたく思います。

4歳の女子 毎晩の夜泣きに家族は疲れていました。その子に合うレメディを摂ってもらうと、その日から夜泣きが無くなったと驚かれました。

10歳代の男子 赤ちゃんの頃から落ち着きがなく学校でも問題になっていたといいます。トラウマを改善するレメディが必要であったため、それを摂り始めると数日で落ち着いてきてお母さんも驚き、トラウマの心当たりは出産時のトラブルだと教えてくれました。3歳以下の記憶にない頃のトラウマは、時間と共に自然に癒されにくく、心や体の病気の原因となりやすいとの指摘もあります。

50歳代の女性 過去にとらわれ堂々巡りのせいか不眠症になっていました。それらを改善するレメディを摂るようになりすぐに眠れるようになりました。

60歳代の女性 香料はじめ様々な匂いに過敏に反応し体の様々な異常に悩んでいましたが、匂いは感じるけれど体への異常は軽くなり、眠剤を服用しても眠れなかったのが、眠れるようになりました。

その他にも息苦しさが楽になったり、仕事のオン、オフの切り替えがうまくできるようになったり、いつもイライラしていたのが温和になってきたりなどです。

バッチ先生も、38種、全ての心模様を経験して、このフラワーレメディを完成されたといわれます。誰でもネガティブな心を経験します。このネガティブさをポジティブに変えると どんなに素晴らしい力を発揮されるだろうかと思うことはありますが、そんなレメディは不要です、と断られる方もおいでです。何にせよ、このバッチフラワーレメディは心と体の健康と幸せのために、自然から遠ざかっている現代人には、特に必要に思われます。

また、この経験の中から、アレルゲンを調べたり、体の異常を調べたりするのに使用しているオーリングテストですが、心の状態もある程度は調べられるということがわかりました。もちろん、その心の状態が様々な病気の状態と繋がっているときのみです。

このレメディを使い慣れてくるとご自分で選ぶことができます。もともとセルフケア用なのです。カウンセリングにより、より詳しく知りたい方は、健らいとにお尋ねください。バッチフラワーレメディに詳しい専門の薬剤師が来られます。予約制ですので、どうぞ宜しくお願いします。