

はじめての

# BACH フラワーエッセンス

IN 健らいと APRIL 4月4日(土)



バッチフラワーエッセンスは  
イギリスで80年の伝統がある  
心や感情のバランスを取り戻すための自然療法です  
バッチフラワーレメディでご自分をケアして  
ネガティブな感情を開放し  
楽しく毎日を過ごしましょう！  
初めての方も、すでに使っている方も  
どなたでも受講できます

午前の部 10:00~12:00

フラワーエッセンスお話し会 定員8名

“私にあったフラワーレメディは何？”

“どのようなポイントで、どのようなレメディを使うの？”

ご参加された方のお話を中心にして、

バッチフラワーレメディのことをお話します

楽しくお話ししながら、フラワーレメディを学んでいきましょう！

午後の部 14:00~16:00

バッチフラワーセルフケア教室 定員15名

レメディの使い方を知り、

ご自身やご家族を癒していきましょう

仕組み・指標をご紹介し、使い方をご指導します。

(講習料)

各1000円

(担当)

薬剤師 山田 智子

(お願い)

フラワーエッセンスの性格上、  
化学物質に敏感な方も受講されます  
防虫剤・香料(香水・ヘアスプレー等の化粧品の香料・  
柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮いただけますよう  
お願い申し上げます

