

BACH フラワー

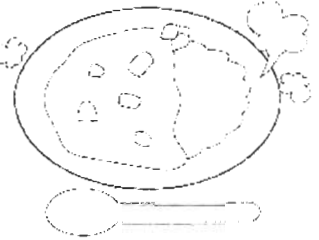
3月 11日(金) 13～19時 個人コンサルテーション
12日(土) 9～11時
20日(土) 11～13時 セルフケア教室

○ それぞれ受講料は、お一人1000円(要予約)
個人コンサルテーションはお一人1時間

*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます
防虫剤、香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料
など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします
<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>
◎ お申し込みは健らいとまで
開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします

下鴨こどもしょくどう

こどもがひとりでこられるしょくどう
お父さん、お母さんもご一緒にどうぞ



2月のメニューはカレーライスとサラダです



場所 下鴨琴倉町61 ヴィタ下鴨

日時 2月13日(土)・2月23日(土)
午後12時30分～2時30分

料金 子ども 100円 おとな 500円

下鴨こども食堂実行委員会

健らいと クッキング 卵・牛乳・小麦 アレルギー対応

お鍋に入れてことごと煮込むだけの簡単チキン
年齢を問わず食べやすいメニューです
じゃがいもはサイドメニューに
暖まるポタージュスープはこの季節にぜひ!

2月 19日(金) 10:30～
24日(水) 10:30～

いずれもご予約ください
*その他の日についてはお問い合わせください
*診察等で遅られる場合はお知らせください
*昼食試食のみも承ります

参加費 1500円(ご同伴ご家族はお一人500円)

2月のメニュー

- ☆ 鶏手羽元のさっぱり煮
鶏肉をシンプルにあっさり煮込みます
さめでも美味しいです
- ★ ハニーマスタードポテトサラダ
マスタードを使いますが、ほとんど辛さは感じ
ません。お子さまにも食べやすいです
- ☆ 人参のポタージュスープ
豆乳を使った暖まるさっぱりスープです
人参の色もきれいに仕上げます
- ★ カップケーキ

ご家庭の食卓をより楽しく
お子さまも一緒にどうぞ!

