

「放射能無料測定会」のお知らせ

放射能汚染の気になる食材を無料にて測定いたします。
お問い合わせ、お申し込みは健らいとまで。

日時：8月21日（日） 10:00~14:00

場所：健らいと

主催：京都放射能市民測定所 （先着5名まで・要予約）



内容量 85g

原材料 有機ガルバンソ（ひよこ豆）、
有機大豆（遺伝子組み換えでない）
有機青えんどう、
有機レッドキドニー（赤いんげん豆）
有機ブラックビーンズ（黒いんげん豆）
食塩、有機米酢

有機蒸しサラダ豆

水洗い不要！
そのまま使える！
彩鮮やか！

250円

「有機蒸しサラダ豆」はレストランのような身やかなお料理にぴったりです

こんな時・こんな場面で大活躍！



いつものサラダやスープに、
ハラッとするだけで華やかな一品が完成

あっ、何かつまみたい

でもさくさくするのはちょっとかな

お弁当やおつまみにもお勧め♪

5種類の有機で栄養バランスもバツグン



6月の子ども食堂で提供されたメニューからの
ピックアップです

材料
(4人分)



- ☆ 玉ねぎ 1/2個
- ☆ きゅうり 1本
- ☆ 梅びしお 大さじ1
- ☆ 花かつお ひとつかみ

- ・ 玉ねぎはスライスして水にさらしておく
- ・ きゅうりは薄く輪切りにして軽く塩もみする
- ・ 水気をよく切った玉ねぎときゅうりに梅びしおと花かつおを
和えてできあがり

蒸し暑いこの時期にさっぱりした一品です ♪



梅びしお (有) 王陽堂農園

原材料：梅 しそ 食塩

100g 410円



花かつお 健康フーズ(株)

かつお削り

100g 530円