

BACH フラワーレメディ

9月 3日(土) 9~13時 個人コンサルテーション
14~16時 セルフケア教室(基本講座)

○ それぞれ受講料は、お一人1000円(要予約) 個人コンサルテーションはお一人1時間

○ 健らいとでの個人コンサルテーションは、多くのお客様に広くご利用いただくためにすでに受講された方は、お申し込みいただいても初回の方にお譲りいただくことがあります。

*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。防剤、香料(香水、ハアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします
＜仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定＞

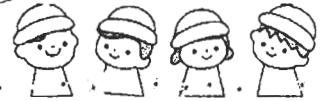
◎ お申し込みは健らいとまで 開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします

下鴨こどもしょくどう



牛乳、卵は使いません

こどもがひとりでこられるしょくどう
お父さん、お母さんもご一緒にどうぞ



場所 下鴨琴倉町61 ヴィタ下鴨

8月27日(土)[8月13日はお休み]
午後12時~2時

こども 100円 おとな 500円

8月 メニュー

和風冷麺
高野豆腐の鶏ミン千詰
オレンジジュース
(予定)

下鴨こども食堂実行委員会

健らいと クッキング

卵・牛乳・小麦
アレルギー対応

8月のメニュー

梅しそで残暑も食欲もりもり
卵は使わないのに卵焼き?!
かんたん美味しい手作り食事です
ヘルシーなフルーツは後味さっぱり

8月26日(金)・8月31日(水)
午前10時30分~午後12時30分

*その他の日についてはお問い合わせの上ご予約ください
*昼食のみも承ります

お一人様 1000円(ご同伴ご家族はお一人500円)

☆ 鶏ささ身の梅しそ巻き揚げ

ささ身と梅しその組み合わせが見た目もきれい
大人にも子どもにもよろこばれます

★ 昆布の卵焼き風

卵を使わず卵焼き風
お弁当の一品にも

☆ アレルノンをを使ったフルーツサラダ

アレルノンがおいしいサラダに
体に優しく食べやすいです

アレルギーにかかわらず
皆一緒に楽しく美味しく♪

