

## BACH フラワーレメディ

10月 1日(土) 9～13時 個人コンサルテーション  
14～16時 セルフケア教室(基本講座)

- 鈴木診療所の患者様対象
- それぞれ受講料は、お一人1000円(要予約) 個人コンサルテーションはお一人1時間

○ 健らいとでの個人コンサルテーションは、多くのお客様に広くご利用いただくためにすでに受講された方は、お申し込みいただいても初回の方にお譲りいただくことがあります。

\*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。防剤、香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品香料、柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします  
<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>

- ◎ お申し込みは健らいとまで 開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



牛乳、卵は使いません

## 下鴨こどもしょくどう

こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんもご一緒にどうぞ



場所 下鴨琴倉町61 ヴィダ下鴨



9月10日(土)9月24日(土)  
午後12時～2時



こども 100円 おとな 500円

### 9月 メニュー

焼き込みおこわ  
麻汁  
きゅうりの酢の物  
(予定)

下鴨こども食堂実行委員会

## Cafe ヴィダ

9月5日(月)オープン

家族に食べさせたい安心できる食事をご提供できるように…

卵、牛乳アレルギーがある方も一緒に同じものをお召し上がりいただけるように…

Cafe ヴィダがオープンいたします

ご昼食に、カフェタイムにご利用ください

ヴィダ下鴨内

営業時間 11:00～14:00(ラストオーダー)

定休日 日祝日、第2,4土曜

TEL 075(708)8806 \*ご予約承ります



卵 乳製品は使いません

\*カフェのオープンに伴いましてヴィダ下鴨のリビングは営業終了までカフェとしてのご利用のみになります。

\*お持ち込みはご遠慮ください。