

# BACH フラワーレメディ

1月 7日(土) 9～14時 個人コンサルテーション

15～16時30分 セルフケア教室(基本講座)

- 鈴木診療所の患者様対象
- それぞれ受講料は、お一人1000円(要予約) 個人コンサルテーションはお一人1時間

○ 健らいとでの個人コンサルテーションは、多くのお客様に広くご利用いただくためにすでに受講された方は、お申し込みいただいても初回の方にお譲りいただくことがあります。

\*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。防剤、香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします  
 <仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>

◎ お申し込みは健らいとまで 開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



牛乳、卵は使いません

## 下鴨こどもしょくどう

こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんも一緒にどうぞ



こども食堂はボランティアの運営で成り立っています  
皆さんのご協力、カンパをよろしくお願ひいたします



場所 下鴨琴倉町61 ヴィダ下鴨

日時 1月14日(土) 1月24日(土)  
午後12時～1時30分

料金 子ども 100円 おとな 500円

1月 メニュー

煮込みハンバーグ  
サラダ  
デザート

(予定)

下鴨こども食堂実行委員会

オーガニック素材

## Cafe ヴィダ

卵 乳製品は使いません

家族に食べさせたい安心できる食事をご提供できるように...

卵、牛乳アレルギーがある方も一緒に同じものをお召し上がりいただけるように...

Cafe ヴィダがオープンいたしました

素材にこだわったコーヒーやランチをお楽しみください

- ◎ オーガニックコーヒー・紅茶 400円
- ◎ ドリアランチ 700円 ◎ 唐揚げランチ 800円
- ☆ おまかせランチ... 日替わりでご提供 1200円

ヴィダ下鴨内

営業時間 11:00～14:00(ラストオーダー)

定休日 日祝日、第2,4土曜

TEL 075(708)8806 \*ご予約承ります

