

## フラワーレメディについて (3)

バッチフラワーレメディを、使用し始めて2年半になります。正確に必要としているレメディを選び服用していただくと、平均2~3週間で心や病気の状態が改善していきます。早い方は数日で、遅い方は1~2か月で効果がみられます。半信半疑で取り組み始めたものではありませんが、今では多くの方に必要であることが分かります。治りにくい病気や症状の治療にはバッチフラワーレメディが不可欠であるともいえます。年齢にも関係なく、赤ちゃんにもお年寄りにもたいてい必要とするものがあります。

私はこのフラワーレメディの使用経験から、人間の思いの担い手である“心”の在りようが、深く身体の状態を左右するものであることを、認識せざるをえませんでした。そしてこの心の問題は早ければ早い程、治りやすく、身体にまで問題が現れる前に改善ができます。本来誰にでも備わっている自己治癒力が発揮されるのです。フラワーレメディはその自己治癒力を、そっと刺激してくれるだけなのです。

病気を繰り返し、診療所と縁の切れない方は、“心”の問題にしっかりと向き合うチャンスなのだ、と捉えていただき、バッチフラワーレメディの助けを借りてみませんか。私は心の内面に立ち入ることはできませんが、貴方が今、必要としているものが、バッチフラワーレメディのどれであるかを調べることはできます。そのあとはご自分でお考えになると、きっとお気づきになることがいろいろとおありだと思います。

それとは別に、赤ちゃんや小さなお子さん、自閉症、発達障害などで、自分の気持ちや苦しさを伝えられなくて泣いたり、ごてたりしているお子たちの、本当の心の状態が判り喜んでもらえることもあります。自己否定やトラウマに苦しんでいたり、自信が無くて、絶望していたり、逆に両親を心配していたりなど、どんなに幼くても、何もできることが無くても、その内面の豊かさには本当に驚かされます。このように心の状態を知るためにも使うことができるのです。

最近では、このレメディを外用するやり方が発見、研究され、使い方にも幅がでてきたため、より広く使用されてきています。長年の背部痛の方が塗布することで、痛みが消えたり、腹痛が消えたりしています。レメディによって塗布する場所が決まっていますので、どこにでも塗布してよいものではありません。試してみたい方は、ご相談ください。