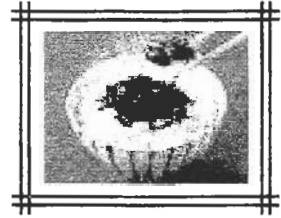


9月の  
おすすめ

健らいとの  
ごはんの友



各種ご用意しております！

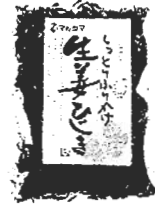
マルシマ  
しっとりふりかけ  
各40g 305円



梅ひじき



しそひじき



生姜ひじき



高菜ひじき



永谷園A-Label

おなかふりかけ



鮭ふりかけ

各30g 200円



柳屋本店

鰹こんぶ



鮭そぼろ

各80g 400円



マルシマ  
とろろ昆布  
40g 290円



王隠堂  
梅ひしお  
100g 410円

おにぎりにも!



マルシマ  
天然紅鮭  
60g 550円



ムソー  
しその粉ふりかけ  
50g 280円



ふみ屋

山椒ちりめん 50g 602円

京のおじゃこ  ふみ屋

☆健らいと用に作ってもらっています☆

☆添加物は使用していません☆