

## BACH フラワーレメディ

4月7日(土) 9~14時 個人コンサルテーション

15~16時30分 セルフケア教室

環境の変化とバッチフラワーレメディ

- 鈴木診療所の患者様対象
- それぞれ受講料は、お一人1000円(要予約) 個人コンサルテーションはお一人1時間

○ 健らいとでは、個人コンサルテーションを多くのお客様に広く体験していただくために、すでに受講された方がお申し込みいただいた場合に初回の方にお譲りいただくことがあります。

\* お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします

<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>

- お申し込みは健らいとまで 開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



牛乳、卵は使いません

## 下鴨こどもしょくどう

こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんも一緒にどうぞ

こども食堂はボランティアの運営で成り立っています  
皆様のご協力、カンパをよろしくお願ひいたします



場所 下鴨琴倉町61 ヴィダ下鴨

3月10日(土)24日(土)  
午後12時~1時30分

子ども 100円 おとな 500円

3月 メニュー

五目ちらし寿し

おすまし

いとこ煮

フルーツ

(予定)

下鴨こども食堂実行委員会

## Cafe ヴィダ

卵 乳製品は使いません

家族に食べさせたい安心できる食事をご提供できるように...

卵、牛乳アレルギーがある方も一緒に

同じものをお召し上がりいただけるように...

ヴィーガン対応カレー・アイスクリーム 始めました

素材にこだわったコーヒーやランチをお楽しみください



☆ おまかせランチ ... 日替わりでご提供 1200円

◎ カレーライス 800円 ◎ チキンカツカレー 1000円

◎ 豆乳ドリア 800円 ◎ チキンカツランチ 800円

◎ オーガニックコーヒー・紅茶 400円

◎ 豆乳アイスクリーム 250円 ◎ スムージー 500円

<http://r.goope.jp/cafevida-kyoto>

で紹介しています

ヴィダ下鴨内

営業時間 11:00~14:00(ラストオーダー)

定休日 日祝日、第2,4土曜

TEL 075(708)8806

\*ご予約・お問い合わせはお電話にて承ります\*