

## BACH フラワーレメディ

2019年1月の個人コンサルテーション及びセルフケア教室はお休みします。  
次回開催日は未定です。1月7日以降に健らいとでお尋ねください。

- 鈴木診療所の患者様対象（要予約）
- それぞれ受講料は、お一人1000円 個人コンサルテーションはお一人1時間

○ これまでの2年間、個人コンサルテーションを多くのお客様に広く体験していただくために、初回の方優先で予約を受け付けておりましたが、2018年12月からすでに受講された方もお申し込み順でご利用いただけるようになりました。

\*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。香料（香水、ヘアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料など）等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします

◎ お申し込みは健らいとまで

<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>  
開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



牛乳、卵は使いません

## 下鴨こどもしょくどう



こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんもご一緒にどうぞ

こども食堂はボランティアの運営で成り立っています  
皆様のご協力、カンパをよろしくお願ひいたします

12月 メニュー

スープスパゲティー  
(小麦アレルギーの方には  
コーンを使ったパスタを使用)

芋フルーツサラダ  
みかん りんご

(予定)



場所 下鴨琴倉町61 ヴィダ下鴨



日時 12月8日(土)・12月22日(土)  
午後12時～1時30分



参加費 子ども 100円 おとな 500円

下鴨こども食堂実行委員会

~~~~ Cafe ヴィダ からのお知らせ ~~~~



営業日は(月) (火) (木) (金)の予定です。  
みなさまのご来店をお待ち申し上げます。

今しばらくお待ちください。

Cafe ヴィダ