

## BACH フラワーレメディ

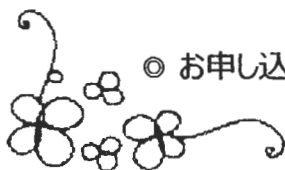
10月5日(土) 9~14時 個人コンサルテーション

15~16時30分 セルフケア教室

「対人関係に悩んだ時の  
バッチフラワーレメディの使い方」

- 鈴木診療所の患者様対象 (要予約)
- それぞれ受講料は、お一人1000円 個人コンサルテーションはお一人1時間
- これまでの2年間、個人コンサルテーションを多くのお客様に広く体験していただくために、初回の方優先で予約を受け付けておりましたが、2018年12月からすでに受講された方もお申し込み順でご利用いただけるようになりました。

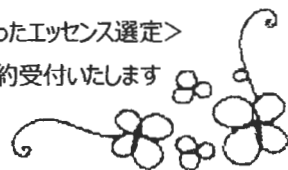
\*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品の香料、柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします



◎ お申し込みは健らいとまで

<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>

開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



## 下鴨こどもしょくどう



牛乳、卵は使いません

こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんも一緒にどうぞ

こども食堂はボランティアの運営で成り立っています  
皆様のご協力、カンパをよろしくお願ひいたします



下鴨琴倉町61 ヴィダ下鴨



9月14日(土)・9月28日(土)

午後12時~1時30分



参加費 ども 100円 おとな 500円

※警報発令時・その他の事情により中止になることがあります



9月 メニュー

大豆ミートとさつまいもの  
唐揚げ

みそ汁  
サラダ

(予定)

※28日はアレルギー用ケーキつき

下鴨こども食堂実行委員会

~~~~ Cafe ヴィダ からのお知らせ ~~~~



誠に申し訳ございませんが、

カフェヴィダは当分のあいだ休業することとなりました。

Cafe ヴィダ