

超希釈尿療法 簡易法

例年、啓蟄、お水取りが過ぎますと春を実感し、また新しい門出を迎えている方も、気持ちの浮き立つ頃ですが、今年は、中国発新型コロナウイルスの感染の広がりにより、皆が息をひそめて、感染しないように、拡散させないように気を付けて生活しています。まだよくわかっていないウィルスですが、重症の肺炎を起こしますので、喘息や肺気腫など呼吸器に問題を持っている方や免疫力の低下している方の感染を防ぐ必要があります。ワクチンなどの予防や治療法の確立が早急に望まれます。ウィルスへの対策は、他のウィルスでの対策のように、天然のビタミン C、レモンマートル、 α -リノレン酸油（しその実）、シークニン（粉）、などは有効であろうと思います。睡眠不足、過労、過食に注意、しっかりと手洗い、マスク、消毒を心がけましょう。

さて、ここ 4~5 年、様々な病気や体の不調に、超希釈尿療法をお勧めしてきましたが、本当に必要な方がやっておられないのですね。何故だろうと、いろいろお聞きすると、面倒くさい、というのです。慣れると 2, 3 分で出来るのですが、効果を確信して、作り方に慣れるまでにあきらめるようです。そこで、もっと簡単にできる方法はないかと、試行錯誤しました。

水 500ml に 1 滴尿を加えて振る。これで、ORT では、ほぼプラス 8 からプラス 20 まであり、約 1 万倍から 7 万倍程までになっています。（スポイトのサイズにより 20 滴から 150 滴で 1ml になります。）そこから 1 滴取って、500ml の水に入れて振る。1 億倍から 50 億倍になり ORT でほぼプラス 32（最適）になります。もう 1 回同じことをして 1 兆倍以上にしてもさらによく効きます。しかし、これも面倒くさいと言われそうです。そこで、一番楽で、すぐできる方法を考えました。

空の 500ml のビンを使います。その蓋に尿を適当に採りビンに入れ、その後、最後の一滴まで捨てます。蓋もきれいに洗って、500ml よりやや少なめに水道水を入れてよく振ります。30 回から 50 回でも結構です。次にそれを最後の一滴まで惜しげもなく捨てます。そこに、今度は浄水器の水かミネラルウォーターを 500ml よりやや少なめに入れてよく振ります。これで ORT ではプラス 32 と最適の治療水になります。ご希望なら、同じことを、もう一回やっていただいてもいいのです。もちろん、ビンが無いときはペットボトルでも良いのです。これで随分、簡略になりました。このやり方では効果が薄い、と思われる方は今まで通りにやってください。余裕のある方は、このやり方と、従来のやり方を比較して、私に教えてください。

鈴木富美