

## BACH フラワーレメディ

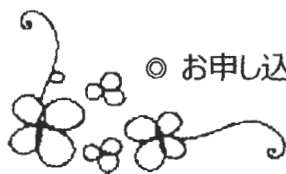
1月16日(土) 9~14時 個人コンサルテーション

15~16時30分 セルフケア教室

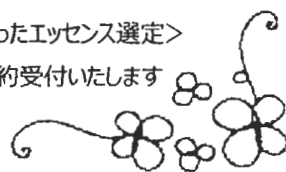
「対人関係に悩んだ時の  
バッチフラワーレメディの使い方」

- 鈴木診療所の患者様対象 (要予約)
- それぞれ受講料は、お一人1000円 個人コンサルテーションはお一人50分
- 個人コンサルテーションは、2020年3月から2回めまでの方に受けていただくことになりました。多くのお客様に広く体験していただけるよう、ご理解をお願いいたします。

\*お願い フラワーエッセンスの性格上、化学物質に敏感な方も受講されます。香料(香水、ヘアスプレー等の化粧品、衣料品の柔軟剤の香料など)等の使用にご配慮くださいますようお願いいたします



<仕組みと使い方、自分に合ったエッセンス選定>  
◎ お申し込みは健らいとまで 開設日の1ヶ月前よりご予約受付いたします



## 下鴨こどもしょくどう



肉類は使いません

牛乳、卵は使いません

こどもがひとりでこられるしょくどう  
お父さん、お母さんも一緒にどうぞ  
こども食堂はボランティアの運営で成り立っています  
皆様のご協力、カンパをよろしくお願ひいたします

12月 メニュー

ちらし寿し  
みそ汁  
りんご・みかん  
(予定)



下鴨琴倉町61 ヴィタ下鴨



12月12日(土)12月26日(土)  
午後12時~1時30分



こども 100円 おとな 500円  
(高校生以下)

\*26日はアレルギー用ケーキつき  
牛乳・卵・小麦・ナッツ不使用  
バイカル作

※警報発令時・その他の事情により中止になることがあります

下鴨こども食堂実行委員会

~~~~ Cafe ヴィダ からのお知らせ ~~~~



誠に申し訳ございませんが、

カフェヴィダは当分のあいだ休業することとなりました。

Cafe ヴィダ