



新型コロナワクチンが始まりました。

いつになく桜の開花が早かった今年、黄砂や PM2.5 の被害は昨年よりも多いようです。症状の強い方も 5 月中頃には軽くなると思われます。さていよいよ新型コロナワクチンが始まりました。新型コロナ用ワクチンは、このウイルスのメッセンジャーRNA を筋肉内に注射して抗体を作らせることによって、感染を防ぐもので、臨床実験では 94% の予防効果があるとされています。ワクチンの中では有効性は高い方だと思います。すでに医療関係者へのワクチンが始まっており、私たちのところでも希望者に行いました。但し、ワクチンにアレルギーを起こす方にはしませんでした。説明書にはポリエチレングリコール (PGE)、4-ヒドロキシブチル、ヘキサン 6, 1 ジイルなど添加物にアレルギーがある場合はできないとなっていますが、一体どうやってそれを調べるのでしょうか？私共は、添加物など割とよく調べている方だと思いますが、それらに過敏かどうかなどわかりません。ですからワクチン丸ごとを ORT で調べて、適合する方にはワクチンを行いました。ワクチンにアレルギーを起こす方は、新型コロナの抗体をしっかりと持っている方でした。抗体のレベルが低い方はワクチンが可能でした。

昨年四月以後に当診においでになった方はご存知と思いますが、狭い待合室、隔離部屋なしの私たちの診療所では、患者さんと職員を守るための苦肉の策で、玄関口で新型コロナウイルスを持っているかどうかを ORT で調べ、ウイルスを今持っているという方にはお引き取りいただき、2 週間後の受診にしました。その際同時に抗体を持っているかどうかを調べたのですが昨年の 10~11 月頃には、既に 8~9 割程の方に抗体がみられました。1 年程抗体が続いている方もあればすぐに消える方もいます。平均 2~3 か月は抗体が続いている方が多いです。医療関係のお仕事をしているにかかわらず、今まで一度も抗体を持ったことが無い方 (週に 2 回は当診でチェックしている方) は 1 回目のワクチン後 6 日目には抗体がしっかりとできていました。2 回目のワクチンは副反応が 1 回目より強いと言われますが、抗体が高くなっているからだと思います。2 回目は、もっと後らせた方がよいとか、3 回目が必要だとか、いろいろ言われていますが、そのうちはっきりしてくるでしょう。走りながらの考察ですから、わからない事も多いのです。また 2 重、3 重の変異株にも今のワクチンが有効なのか、今後さらに変異したウイルスにも有効かは、わかっていません。

また、今のワクチンがダメな方も心配することは無いと思います。抗体があったほとんどの方が、自分がいつ感染したのかわからなかったというのです。そのようなウイルスのために危険な目に合わなくても良いのでは、と思います。では、変異株は？と問われると分からないというほかありません。

どんな感染症も自分の基礎免疫をしっかりとっておくことが大切です。体に合わないものや過食は避ける、睡眠をしっかりと取る、就寝前 4~5 時間は食べない、ビタミン C、しそ油、アマニ油、レモンマートル、腸活、等心がける、メンタルの改善等いろいろあります。ワクチンを含め不安な方はご相談ください。

鈴木富美